

FORUM CITOYEN SPÉCIAL SPORT



vendredi 21 mars

à 18h - Pôle Sportif Natalie Thoumas-Gui
(Plaine des Sports Philippe Sella)



**AGEN
2032**

» Imaginons ensemble l'avenir d'Agen.

Forum Sport 21/03

Éléments de synthèse

**AGEN
2032**

Préambule

Une quarantaine de représentants de clubs sportifs d'Agen ont pu échanger sur les tendances qui affectent directement ou indirectement le monde du sport, et plus spécifiquement le fonctionnement et les pratiques des clubs.

Parmi ces tendances, 6 ont retenus leur attention.

Les tendances identifiées

1. Vers une pratique de plus en plus libre du sport ?

2. Vers des espaces sportifs non genrés ?

3. Vers de nouvelles formes de violence dans le sport ?

4. Vers un développement massif des modes de déplacement actifs ?

5. Vers des pratiques sportives de plus en plus encouragées par le monde du travail ?

6. Vers des dispositifs « sport-santé » ?

7. Vers de nouveaux équipements pour accueillir les nouvelles pratiques sportives ?

8. Vers de nouvelles pratiques d'inclusion sociale via le sport ?

9. Vers de nouveaux parcours d'excellence sportive ?

10. Vers une adaptation des pratiques sportives au changement climatique ?

11. Vers un déclin du bénévolat au détriment des clubs sportifs ?

12. Vers une démultiplication des services de coaching privé ?

13. Vers des événements sportifs réinventés ?

14. Vers une normalisation du sport-nature ?

15. Vers une intensification croissante de la pratique dans les clubs ?

Tendance : Vers des dispositifs sport-santé

Le sport s'affirme de plus en plus comme une prescription médicale pour traiter des troubles divers, notamment de santé mentale. Dans un contexte de contraction du budget de sécurité sociale, le sport pourrait rentrer plus fortement demain dans des schémas plus affirmés et normés de politique de santé locale.

Réactions

- Un manque de place pour la pratique sportive dans les établissements accueillant des publics fragiles (résidences seniors, prison, etc.)
- Des clubs accompagnent déjà des personnes sur le plan de la santé au niveau mental et/ou physique (Boxe française, Natation, Jujitsu traditionnel, Gymnastique ...)
- Une demande forte mais un manque d'information et de formation sur les pratiques à adopter, en particulier sur prescription médicale
- La difficulté à proposer du sport adapté sans stigmatiser le public concerné
- Des personnes qui bénéficient d'un certificat médical pendant 3 ans mais qui sont peu suivies médicalement...les clubs en tension avec les médecins pour un renouvellement annuel
- Un fonctionnement spécifique selon les sports encadré par la fédération

Leviers d'actions possibles

- Mieux faire le lien entre médecins/maison de santé et clubs
- Prendre en charge la formation des éducateurs aux enjeux de santé
- Mieux communiquer sur les dispositifs existants (au niveau de la mairie ?)

« En boxe française, on encadre déjà quelques personnes qui ont des troubles mentaux. Mais on ne sait pas si c'est prescrit, on ne connaît pas la réglementation pour cela. On se sent désarmé. »

« Dans notre club, nous maintenons la demande de certificat médical tous les ans. Mais les médecins ne veulent pas.... »

Tendance : Vers un déclin du bénévolat

Les clubs sportifs, et en particulier, les événements sportifs qu'ils organisent, doivent de plus en plus pallier le manque de bénévoles pour assurer leurs missions. Leurs modèles économiques, pour beaucoup dépendant de l'engagement bénévole, s'en trouvent d'autant plus fragilisés

Réactions

- Le bénévolat sur des événements ponctuels continue d'être investi, mais quand il s'agit de s'engager dans la durée, c'est très compliqué.
- Un modèle associatif est en danger : comment le réviser ?
- Les clubs deviennent de petites entreprises, avec des pratiques lourdes portées par une poignée de bénévoles
- Cercle vicieux : plus un club réussit, multiplie les événements et obtient de bons résultats, plus il sollicite ses bénévoles, risquant ainsi de les épuiser.
- Des postes de gouvernance très sollicitant (au niveau local + de la ligue, la fédération) et engageant (risque pénal)
- Il faut saluer le travail des bénévoles qui vont chercher des bénévoles
- Des risques du fait de la multiplication des clubs qui font la même activité (ex: clubs de chasse)
- Enjeu d'avoir moins de compétition et plus de lien social à travers le sport

Leviers d'actions possibles

- Repenser une forme de rétribution symbolique du bénévolat
- Un dispositif d'heures dégagees dans les organisations publiques (ex : des élus ou agents qui auraient 2h par semaine pour aider les clubs)
- Impliquer davantage les retraités
- Aides et guides à disposition pour monter des dossiers administratifs.
- Demander la participation d'établissements scolaires (exemple du championnat d'échecs)
- Demander l'aide à des connaissances des adhérents d'autres clubs
- Une plateforme en ligne facilitant la mise en relation entre clubs sportifs et bénévoles, en fonction des besoins et des disponibilités

« Avant, les présidents de clubs restaient 30 ans. Moi, dans ces conditions je ne vais pas rester 30 ans. »

« Les clubs sont gérés avec le même niveau d'exigence qu'une entreprise aujourd'hui. Les jeunes ne veulent pas s'engager bénévolement avec ce niveau de responsabilité »

Tendance : Vers de nouvelles formes de violences dans le sport

La violence dans le sport s'exprime à de multiples niveaux : sur les terrains entre les joueurs, dans les stades parmi les spectateurs, au bord des terrains avec des parents agités, vis-à-vis des éducateurs, dans les médias. Souvent érigé comme le reflet de notre société, le sport canalise, sert d'exutoire, à des relations sociales de plus en plus tendues.

Réactions

- Le foot est particulièrement touché par ce phénomène, à l'extérieur (dans les compétitions de la part du public, en lien avec les réseaux sociaux) et à l'intérieur du club (avec les parents de mineurs ...)
- La difficulté dans le cas de plaintes, à protéger les éducateurs et les enfants.
- Des confrontations entre le sport des clubs et le sport libre, lié notamment aux terrains occupés pendant les créneaux d'entraînement
- Des « violences douces » lié à l'intensification de la pratique du sport chez des enfants étant inscrits à 4 activités en même temps : comment le club peut lutter contre ces « violences douces » et accompagner la prise de conscience des parents ?

Leviers d'actions possibles

- Aider les clubs à accompagner les parents dans des choix de pratique modérée du sport par leurs enfants
- Inscrire des règles dans le marbre; ex : le foot a signé une convention avec le procureur
- Le club doit s'assurer pour se protéger en cas d'incident grave

« On peut avoir des confrontations avec des occupants d'un terrain alors que le créneau est réservé pour le club »

« Il y a parents qui mettent es gamins à 3, 4 activités, et en plus dans le scolaire. Dans une logique élitiste. »

Tendance : Vers de nouvelles pratiques d'inclusion sociale via le sport ?

Historiquement axée sur les jeunes en difficulté, la médiation sportive s'étend aux publics seniors, aux personnes en situation de handicap et aux populations migrantes. Les objectifs incluent désormais la réinsertion sociale, l'éducation à la citoyenneté et la lutte contre les discriminations. Des formations en médiation sportive se multiplient pour professionnaliser les acteurs du secteur.

Réactions

- Certains clubs pratiquent « l'aller-vers » pour toucher les personnes qui auraient du mal à rejoindre des activités
- Mais attention à ce que « l'aller vers » ne confine pas à la pratique sociale « entre soi » alors qu'elle doit aussi pousser à rencontrer d'autres personnes
- L'accès en transports est un frein. Par exemple il n'y a pas de bus après 19h. Il faut donc avoir une voiture pour aller chercher son enfant à la fin de l'entraînement.
- Dans les sports collectifs de masse, la mixité sociale a tendance à baisser. Des formes de communautarisme se renforcent.

Leviers d'actions possibles

- Pousser la pratique de « l'aller-vers » en se rendant visible, organisant des journées spécifiques
- La mairie pourrait appuyer ces démarches en impliquant les comités de quartiers, en ouvrant des terrains ...
- Proposer des transports pour que les personnes puissent rejoindre les infrastructures des clubs en dehors de leur quartier

« On déplace beaucoup dans les quartiers car sinon certaines populations sont loin des clubs et doivent marcher beaucoup pour rejoindre des activités »

« Les clubs ont un rôle clé en termes de mixité sociale. On habitue les personnes à partager des moments ensemble, et pas seulement confiner un groupe social dans son quartier »

Tendance : Vers des pratiques sportives de plus en plus encouragées dans le monde du travail

La porosité entre temps de travail et temps de pratiques sportives s'accroît de plus en plus, à la faveur de dispositifs mis en place par les employeurs pour améliorer la Qualité de Vie au Travail (QVT) : financement d'activités pour le salarié à l'extérieur, mobilisation de professionnels dans l'entreprise, etc.

Réactions

- Des employeurs sont de plus en plus intéressés par ce concept, ce qui passe par des aménagements d'horaires
- La natation voudrait renforcer ces pratiques
- Si on touche des entreprises, cela peut inciter des employés-parents à inscrire leurs enfants l'année suivante dans notre club
- Les soirées comités d'entreprises sont de belles opportunités de rentrer dans le monde du travail

Leviers d'actions possibles

- Créer une offre pour proposer des « packs sports » aux entreprises : passer par une plateforme digitale
- Proposer des horaires aménagés pour l'accès aux infrastructures.
- Faire des soirées comités d'entreprises (exemple du Billard)
- Accéder aux fiches des CE via la mairie

« Les soirées "comité d'entreprise", c'est simple à organiser, on propose des sessions d'initiation de 2 heures avec une petite participation financière, et cela incite parfois les parents à inscrire leurs enfants dans les clubs »

Tendance : Vers des pratiques sportives adaptées au changement climatique

Certaines activités sportives sont amenées à s'adapter à la contrainte climatique, en particulier les fortes chaleurs, invitant à revoir les lieux et les horaires de leurs pratiques. Gestion bâimentaire, végétalisation des espaces publics, choix des matériaux, l'adaptation au changement climatique devra intégrer les enjeux autour de la pratique sportive.

Réactions

- Des clubs ne sachant pas quoi faire pour s'adapter à cette tendance
- Des clubs ne se sentent pas concernés par cette tendance
- Besoin de trouver des solutions au niveau national ou des fédérations mais les fédérations ne remettent pas en cause leur calendrier, qui peut poser des difficultés liées aux températures.

Leviers d'actions possibles

- Proposer des infrastructures adaptées; ex de terrains de foot synthétiques plutôt qu'en pelouse, avec une herbe qui ne peut plus être arrosée pendant des mois, impactant la pratique sportive.

« Demain, les pelouses seront toutes remplacées par du synthétique. Quel impact sur la santé ? »

Annexe

- › Déroulé et support de l'atelier



AU PROGRAMME AUJOURD'HUI

45 min

18h00-18h45



Accueil et introduction du Forum

20 min

18h45-19h05



Temps 1

Priorisation des tendances et signaux faibles

40 min

19h05-19h45



Temps 2

Partage des visions et priorités
Quelles relations entre les clubs et la Ville demain ?

15 min

19h45-20h



Temps de clôture



1. Vers une pratique de plus en plus libre du sport ?

2. Vers des espaces sportifs non genrés ?

3. Vers de nouvelles formes de violence dans le sport ?

4. Vers un développement massif des modes de déplacement actifs ?

5. Vers des pratiques sportives de plus en plus encouragées par le monde du travail ?

6. Vers des dispositifs « sport-santé » ?

7. Vers de nouveaux équipements pour accueillir les nouvelles pratiques sportives ?

8. Vers de nouvelles pratiques d'inclusion sociale via le sport ?

9. Vers de nouveaux parcours d'excellence sportive ?

10. Vers une adaptation des pratiques sportives au changement climatique ?

11. Vers un déclin du bénévolat au détriment des clubs sportifs ?

12. Vers une démultiplication des services de coaching privé ?

13. Vers des événements sportifs réinventés ?

14. Vers une normalisation du sport-nature ?

15. Vers une intensification croissante de la pratique dans les clubs ?

1

*En sous-groupes,
prenez connaissance
des cartes tendances*

15 TENDANCES POUR
PENSER LE SPORT DE
DEMAIN



Je pense que ça
va m'impacter

*Vers une pratique
de plus en plus
libre du sport ?*

*Vers une
démultiplication
des services de
coaching privé ?*

2

Chaque participant positionne **2 tendances** dont il pense qu'elles vont l'impacter :

- Une tendance face à laquelle vous vous sentez armé/bien placé
- Une tendance face à laquelle vous ne vous sentez pas ou peu armé

Je me sens
armé/bien placé
pour y répondre



3 *Temps collectif sur les positions*

En quoi cette tendance est-elle impactante pour l'activité de votre club ?

En quoi vous sentez-vous armé ou désarmé face à cette tendance ?

Quelles actions collectives (Ville, clubs et autres partenaires) pour relever le défi ?

Vers une pratique de plus en plus libre du sport ?

Le sport renoue de plus en plus avec le contact de la nature, des éléments, avec l'envie de pouvoir pratiquer librement, gratuitement, hors club. Il s'agit d'être libre, connecté, de pouvoir pratiquer « où je veux, comme je veux, quand je peux et avec qui je veux ».

#Autonomie

#Activités changeantes

#Pas d'horaires

#Outdoor



Vers des espaces sportifs non genrés ?

Pouvoir pratiquer librement une activité physique ou sportive, en plein air dans les espaces publics, est une demande en forte hausse.

Difficile cependant de trouver des espaces propices aux grandes différences de pratiques, de motivations, mais aussi de publics, en particulier les femmes. Le regard des autres, la sécurité et la tranquillité, la concurrence entre pratiquants, l'adaptation des équipements, sont autant de dimensions à prendre en compte.

#Egalité

#Accessibilité

#Tranquillité

#Femmes



Vers de nouvelles formes de violence dans le sport?

La violence dans le sport s'exprime à de multiples niveaux : sur les terrains entre les joueurs, dans les stades parmi les spectateurs, au bord des terrains avec des parents agités, vis-à-vis des éducateurs, dans les médias à travers les joutes verbales. Souvent érigé comme le reflet de notre société, le sport canalise, sert d'exutoire, à des relations sociales de plus en plus tendues.

#Violence

#Reglement

#Tolérance

#Médiation



Vers un développement massif des modes de déplacement actifs ?

Les déplacements domicile-travail ou utilitaires deviennent de plus en plus actifs et considérés comme des occasions de faire de l'activité régulière dans un souci de santé et bien-être. Les aménagements dans la ville (pour le vélo, la marche en particulier) concourent de plus en plus à encourager ces comportements.

#Déplacements

#Cyclabilité

#Vélotaf

#Marchabilité



Vers des pratiques sportives de plus en plus encouragées par le monde du travail ?

La porosité entre temps de travail et temps de pratiques sportives s'accroît de plus en plus, à la faveur de dispositifs mis en place par les employeurs pour améliorer la Qualité de Vie au Travail (QVT) : financement d'activités pour le salarié à l'extérieur, mobilisation de professionnels dans l'entreprise, etc.

#QVT

#Employeur

#Prévention

#RSE

#Performance au travail



Vers des dispositifs « sport-santé » ?

Le sport s'affirme de plus en plus comme une prescription médicale pour traiter des troubles divers, notamment de santé mentale. Dans un contexte de contraction du budget de sécurité sociale, le sport pourrait rentrer plus fortement demain dans des schémas plus affirmés et normés de politique de santé locale.

#Prescription

#Soin

#Prévention

#Santé mentale

#Politique de santé locale



Vers de nouveaux équipements pour accueillir les nouvelles pratiques sportives ?

Street Workout, Parkour et Freerunning, skateboard, slackline, le fitness en plein air, padel urbain, autant de pratiques sportives émergentes ou déjà installées qui bousculent les équipements et aménagements dans la ville pour mieux les accueillir.

#Glisse urbaine

#Jeunes

#Equipement

#Usages sportifs de la ville



Vers de nouvelles pratiques d'inclusion sociale via le sport ?

Historiquement axée sur les jeunes en difficulté, la médiation sportive s'étend aux publics seniors, aux personnes en situation de handicap et aux populations migrantes. Les objectifs incluent désormais la réinsertion sociale, l'éducation à la citoyenneté et la lutte contre les discriminations. Des formations en médiation sportive se multiplient pour professionnaliser les acteurs du secteur.

#Inclusion

#Réinsertion

**#Lutte contre les
discriminations**

#Citoyenneté



Vers de nouveaux parcours d'excellence sportive ?

Le développement des cursus sport-études permet aux jeunes athlètes de concilier haut niveau et études académiques. Des partenariats entre universités et fédérations facilitent l'élaboration de parcours en phase avec les exigences du sport professionnel. Ces parcours nécessitent également des équipements spécifiques et adaptés aux aspirations de performance. Ces formations et équipements participent à l'attractivité du territoire.

**#Filières
sportives**

#Professionalisation

#Formation

#Académies



Vers une adaptation des pratiques sportives au changement climatique ?

Certaines activités sportives sont amenées à s'adapter à la contrainte climatique, en particulier les fortes chaleurs, invitant à revoir les lieux et les horaires de leurs pratiques. Gestion bâimentaire, végétalisation des espaces publics, choix des matériaux, l'adaptation au changement climatique devra intégrer les enjeux autour de la pratique sportive.

#Canicule

#Adaptation

#Santé

#Risques



Vers un déclin du bénévolat au détriment des clubs sportifs ?

Les clubs sportifs, et en particulier, les événements sportifs qu'ils organisent, doivent de plus en plus pallier le manque de bénévoles pour assurer leurs missions. Leurs modèles économiques, pour beaucoup dépendant de l'engagement bénévole, s'en trouvent d'autant plus fragilisés

#Bénévolat

#Engagement

#Modèle économique

#Événementiel



Vers une démultiplication des services de coaching privé ?

Individuels ou collectifs, les services de coaching se déploient sur différents registres : performance individuelle, bien-être, santé mentale, gestion du stress, etc. Consommés chez soi (à la faveur des technologies numériques) ou dans les équipements permettant d'accueillir du public, ils s'adaptent aux nouvelles attentes des pratiquants : flexibilité, bien-être global et impact environnemental.

#Sur mesure

#Performance individuelle

#Coaching

#Bien-être



Vers des événements sportifs réinventés ?

Les événements sportifs deviennent plus connectés (gamification, hybride physique et digital), inclusifs (événements mixtes et accessibles, mise en avant du sport féminin) et écoresponsables (événements neutres en carbone, gestion des déchets, etc.). Ils constituent un levier économique important pour les clubs et offrent pour certains un rayonnement territorial pour la ville à différentes échelles. Par ailleurs, des formats plus dynamiques et attractifs voient le jour (réduction de la durée des compétitions, compétitions multisport, etc.) afin de toucher un public plus large.

#Digitalisation

#Inclusion

#Diversification

#Ecoresponsabilité



Vers une normalisation du sport-nature ?

L'explosion des sports outdoor et d'aventure (trail, gravel, paddle, etc.), le développement des formats extrêmes (ultra-trail) ou du tourisme sportif (bikepacking), mais aussi des approches sport/nature/bien-être (yoga, slow sport ou retraites sportives), requestionnent la valeur de la nature dans les pratiques sportives, et la manière de l'intégrer dans l'offre du territoire.

#Slow sport

#Outdoor

#Aventure

#Empreinte



Vers une intensification croissante de la pratique dans les clubs ?

La diversification croissante des offres sportives et de loisirs dans les territoires, associée à une accélération des rythmes de vie, concourt à une intensification des entraînements et rencontres sportifs proposés par les clubs afin de conquérir et fidéliser leurs adhérents. Il en résulte une demande croissante d'accès aux équipements et des difficultés toujours plus nombreuses à en assurer la disponibilité pour tous.

#Saturation des équipements **#Intensification**

#Capacités

#Risques

